

# Leitbild

Der Mensch im Zentrum



**insich**

Therapeutisches Wohnen

## Leitbild Vision

### «Werde der du bist»

Pindar (griechischer Dichter)

Unsere Vision ist es, einen Ort anzubieten, an dem junge Erwachsene zu sich finden, sich entfalten und entwickeln können, um zu dem zu werden, was in ihnen an Potential verborgen liegt.



**insich**

Therapeutisches Wohnen

## Leitbild Mission

Im Rahmen der 3 Säulen **Wohnen – Arbeiten – Therapie** bieten wir jungen Menschen ab 18 Jahren mit einer psychischen Erkrankung oder welche sich in einer tiefgreifenden Lebenskrise befinden, einen professionellen, therapeutischen Entwicklungs- und Genesungsraum. In geschützter Umgebung fördern und stärken wir emotionale, zwischenmenschliche und berufsbezogene Kompetenzen sowie Strategien zur Alltagsbewältigung.

Emotionales Aufgehobensein in einer familiären, wärmenden und liebevollen Atmosphäre, kombiniert mit einer auf Entwicklung ausgerichteten sozialpädagogischen, arbeitsagogischen sowie (psycho-)therapeutischen Begleitung, unterstützen diesen Prozess. Ziel ist es, einen Raum und eine Struktur für Genesung und Stabilisierung zu bieten und Prozesse in Richtung (Wieder-) Einstieg in die Berufsbildung oder die Berufswelt zu fördern.

Durch stabile und verlässliche Beziehungen wird das Vertrauen in sich selbst und andere gefördert und durch wertschätzende Konfrontation die Selbstreflexion angeregt. Alltagstätigkeiten im Haus, in der Küche, im Garten oder bei den Tieren geben eine klare Tagesstruktur und bilden die Basis für eine sinnvolle Alltagserfahrung.



## Leitbild Werte

Unsere zentralen Werte sind **Achtsamkeit** und **Respekt** gegenüber dem Individuum in seiner Einzigartigkeit.

Wir orientieren uns am personenzentrierten Ansatz und vertreten ein Menschenbild, welches die Menschen als Wesen aus Körper, Seele und Geist anerkennt und fördert. Wir achten und respektieren den ganz persönlichen Lebensweg unserer Klient:innen.

Wir pflegen einen respektvollen Umgang mit Menschen, Tieren und Pflanzen.

Als lernende Gemeinschaft sind wir einem hohen Qualitätsstandard verpflichtet und überprüfen regelmässig die Wirksamkeit unserer Arbeit.



**insich**

Therapeutisches Wohnen